

# REGOLAMENTO PER LA SICUREZZA E LA SALUTE DEI DIPENDENTI E DEGLI STUDENTI



# 1. NORME GENERALI

Ogni dipendente deve:

- prendersi cura della propria sicurezza e salute e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro.
- osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal datore di lavoro
- utilizzare correttamente le apparecchiature, le attrezzature, le sostanze pericolose, i dispositivi di sicurezza, ecc.
- utilizzare in modo appropriato i dispositivi di protezione individuale
- adoperarsi nell'ambito delle proprie competenze per eliminare e ridurre i pericoli
- astenersi dal rimuovere o modificare, senza autorizzazione, i dispositivi di sicurezza, di protezione, di segnalazione o di controllo
- astenersi da azioni o manovre che possano compromettere la propria o l'altrui sicurezza
- segnalare immediatamente al datore di lavoro o al preposto le deficienze dei mezzi di lavoro e dei dispositivi di sicurezza, nonché altre situazioni di pericolo; in particolare il personale scolastico è tenuto a segnalare tempestivamente:
  - a) crepe, fessure, danneggiamenti alle strutture ( pareti, pavimenti, soffitti),
  - b) prese, interruttori, apparecchi di illuminazione danneggiati,
  - c) appendiabiti ed ogni altro oggetto a muro instabile o pericolante,
  - d) infiltrazioni d'acqua con conseguente rigonfiamento dell'intonaco o gocciolamento all'interno dei locali,
  - e) apparecchi elettrici danneggiati/guasti (lavagne luminose, VDT, proiettori, TV, ecc.),
  - f) porte non perfettamente apribili,
  - g) scale portatili in non perfette condizioni,
  - h) ogni altra informazione utile per tenere sotto controllo potenziali condizioni di pericolo.

**E' vietato fumare.** Il divieto interessa tutti gli ambienti al chiuso e all'aperto come ad esempio le aule, i laboratori, i corridoi, gli atri, gli uffici, i servizi igienici, il cortile, i ballatoi, i balconi etc...

Ogni dipendente deve inoltre attenersi a quanto indicato nei documenti sulla sicurezza; in particolare nel PIANO DI EMERGENZA e nel DVR.

## 2. RISCHIO INFORTUNISTICO

I materiali pesanti devono essere collocati nella parte bassa degli armadi.

In caso di movimentazione di materiali o arredi pesanti chiedere la collaborazione dei colleghi.

Per raggiungere posizioni sopraelevate (pulizia di vetrate, accesso a ripiani alti, ...) utilizzare le scale portatili dopo aver controllato la loro integrità;

- verificare che i sistemi di delimitazione dell'apertura siano efficienti;
- accertarsi che la stabilità complessiva della scala sia garantita;
- verificare che i vari componenti della scala (piedini in gomma, gradini, montanti, base di appoggio) siano integri.

## 3. PULIZIE

Durante le attività di pulizia dei pavimenti:

- eseguire i lavori, permanendo su pavimento asciutto

- delimitare l'area bagnata con segnalatori

La rimozione meccanica dello sporco dalle superfici e dagli oggetti e' eseguita di norma con l'impiego di acqua, con o senza sostanze detergenti.

## **PRODOTTI**

### Detergenti:

Sono sostanze che hanno il potere di ridurre la tensione superficiale dell'acqua, permettendone la penetrazione nello sporco da eliminare:

- detersivi
- prodotti per pavimenti
- prodotti per superfici in genere (pulisce)
- creme abrasive (è sconsigliabile l'uso di polveri perché lasciano molti residui)

### Disinfettanti:

Sono composti antimicrobici che agiscono su superfici ed oggetti eliminando, o quanto meno riducendo, i microrganismi patogeni eventualmente presenti:

- prodotti a base di cloro (ad es. ipocloriti) da utilizzarsi allo 0,1-1% di concentrazione finale di cloro attivo, In pratica la comune varechina in commercio può essere diluita in acqua secondo le istruzioni dell'etichetta e in relazione ai vari oggetti o materiali da disinfettare
- composti quaternari dell'ammonio (tensioattivi cationici) In soluzione acquosa: i prodotti commerciali sono numerosi e per la diluizione in acqua occorre attenersi alle istruzioni dell'etichetta
- alcool etilico al 70% (non necessita di alcuna diluizione)

## **STRUMENTI**

### Abbigliamento

Il grembiule non va utilizzato per altri lavori e, dopo l'uso, va riposto in appositi armadietti, o ripostigli chiusi;

i guanti vanno usati sempre, diversificati a seconda degli ambienti e delle operazioni da svolgere

Gli stivali vanno usati per la pulizia dei servizi igienici

### Materiali:

Gli stracci per i pavimenti e i panni per le superfici devono essere in stoffa, lavabili a 90°C o disinfettabili in varechina.

I secchi in plastica devono essere di colori diversi, uno per l'acqua pulita ed uno per l'acqua sporca.

Il sistema MOP è costituito da un carrello a due secchi con strizzatore e straccio a frangia.

La scopa in nylon elettrostatica, o rivestita con straccio umido, deve essere spinta sul pavimento sempre in un solo senso.

## **LOCALI**

### AULE, CORRIDOI, PALESTRE, LABORATORI

#### **Quando?**

- Ogni giorno al termine delle lezioni

#### **Come?**

- Aprire le finestre
- Sollevare e sedie ed ogni altra cosa possibile
- Spazzare a umido o comunque senza sollevare polvere
- Raccogliere lo sporco in ogni stanza
- Lavare i pavimenti

**Con che cosa?**

- Scopa a umido o elettrostatica
- Cassetta portarifiuti
- Guanti
- Stracci
- secchi o sistema MOP
- Detergente o pulisci tutto

**PULIZIE PERIODICHE E STRAORDINARIE**

Tutti gli ambienti e le superfici fin qui descritti vanno sottoposti a pulizie periodiche o straordinarie

**Quando?**

- prima dell'inizio dell'anno scolastico
- durante le vacanze di Natale e Pasqua
- dopo l'utilizzo dell'edificio come seggio elettorale od altro
- dopo un furto
- dietro disposizione dei Servizi sanitari della Azienda USL

**ARREDI****Quando?**

- Ogni giorno al termine delle lezioni

**Come?**

- Spolverare a umido
- Detergere con un altro panno
- Smacchiare con alcool, se necessario

**Con che cosa?**

- Guanti
- Panni in stoffa
- Detergente
- Alcool etilico al 70%

**SERVIZI IGIENICI****Quando?**

- Almeno due volte al giorno

**Come?**

- Aprire le finestre
- Detergere lavandini, water e rivestimenti con crema abrasiva
- Detergere le maniglie e le porte con detergente
- Detergere i pavimenti
- Disinfettare tutto lasciando il cloro a contatto per almeno 20 minuti, dopo le pulizie

**Con che cosa?**

- Guanti: 2 paia, uno esclusivamente per il water
- Stracci
- Panni uno esclusivamente per il water
- Detergente o pulitutto
- Crema abrasiva
- Disinfettante (ipocloriti allo 0,5% di cloro attivo per i pavimenti e le parti in maiolica degli ambienti all'1% di cloro attivo)

**Note**

Tutti gli strumenti utilizzati per la pulizia dei servizi igienici vanno adoperati solo ed esclusivamente per questi locali

## **4. ATTIVITA' DI PULIZIA - RISCHIO CHIMICO**

I materiali di pulizia devono essere custoditi in apposito locale o armadio, chiusi a chiave e fuori dalla portata degli studenti.

Ogni contenitore deve riportare l'etichetta con l'indicazione ben leggibile del contenuto (è vietata la conservazione di qualsiasi prodotto in recipienti anonimi). E' vietata la conservazione di prodotti in recipienti per alimenti, anche se chiaramente etichettati.

Le sostanze classificate chimico - pericolose ed i detersivi non devono essere lasciati incustoditi in locali o ambienti frequentati dagli studenti.

Utilizzare di norma prodotti non classificati come sostanze o preparati pericolosi. Prima di utilizzare qualsiasi prodotto leggere attentamente l'etichetta e le schede di sicurezza (o tecniche) ed attenersi alle misure di prevenzione e protezione in esse indicate.

Nell'uso di detersivi o detergenti:

- utilizzare guanti idonei marcati CE,
- non miscelare tra loro prodotti diversi,
- non eccedere nei dosaggi,
- versare i prodotti nell'acqua e non viceversa,
- non bere o mangiare.

Quando vengono utilizzati prodotti classificati nocivi (Xn), irritanti (Xi) o corrosivi (C) adottare appropriati provvedimenti finalizzati a limitare il livello e la durata dell'esposizione; in particolare:

- per evitare l'assorbimento cutaneo utilizzare guanti idonei marcati CE ed i dispositivi di protezione indicati nelle schede di sicurezza,
- limitare il livello di esposizione aerando i locali tramite l'apertura delle finestre,
- la permanenza negli ambienti nei quali sono state utilizzate tali sostanze deve essere limitato allo stretto necessario,
- l'accesso ai locali nei quali sono state utilizzate tali sostanze (es. servizi igienici) deve essere interdetto per il tempo necessario ad abbassarne significativamente la concentrazione in aria (almeno 10 minuti); in tale periodo mantenere aperte le finestre;
- attenersi ad ogni ulteriore indicazione illustrata durante il corso di formazione.

Al fine di adottare eventuali misure di tutela è necessario che il personale in stato di gravidanza o in fase di allattamento informi tempestivamente il dirigente scolastico.

## **5. RISCHIO BIOLOGICO**

Le attività di pulizia dei servizi igienici deve essere effettuata utilizzando guanti idonei (es. guanti in PVC o usa e getta).

Nel caso si renda necessario l'intervento per infortunio (es. tagli, abrasioni, contusioni) è obbligatorio l'uso di mezzi di protezione individuale (guanti) e del materiale in dotazione nelle apposite cassette.

## **6. RISCHIO INCENDIO**

E' vietata la affissione di decorazioni, festoni o altro a meno di 80 cm da lampade o plafoniere.

E' **vietato** usare fornelli o stufe elettriche con resistenza in vista.

Nelle aule e nei laboratori:

- cartelle e zaini degli studenti devono essere collocati salvaguardando il mantenimento di idonei percorsi di esodo (larghezza minima 80 cm),
- banchi e seggiole devono essere posizionati salvaguardando il mantenimento di idonei percorsi di esodo (larghezza minima 80 cm).

E' vietato collocare materiale di ingombro in prossimità delle uscite di sicurezza e lungo i percorsi di esodo (corridoi, scale, ....).

E' vietato introdurre negli ambienti scolastici materiale infiammabile.

Nelle aule deve essere conservato solo materiale combustibile strettamente legato all'attività quotidiana. Il materiale non strettamente necessario dovrà essere custodito nei magazzini e negli archivi destinati a tale scopo, se esistenti.

Il personale collaboratore scolastico in servizio nel turno antimeridiano deve provvedere quotidianamente al controllo delle uscite di sicurezza.

In particolare deve:

- controllare la funzionalità delle uscite di sicurezza: le porte devono potersi aprire con semplice spinta o la semplice pressione sulla maniglia antipánico e non devono essere impedito da ganci, fermi o similari;
- controllare la piena agibilità delle uscite di sicurezza.

Qualsiasi impedimento deve essere immediatamente rimosso o, qualora ciò non sia possibile, deve essere tempestivamente segnalato alla direzione scolastica.

Le porte delle uscite di sicurezza devono essere aperte durante l'attività scolastica; l'apertura deve essere effettuata dai collaboratori scolastici prima dell'inizio delle lezioni (aprire la serratura o togliere l'eventuale lucchetto).

## **7. RISCHIO ESPLOSIONE**

E' vietato introdurre o generare fiamme libere (fare fuochi, utilizzare accendini), fumare e accedere con cellulari attivi a meno di due metri:

- Dal contatore del gas
- Da valvole o flange installate su tubazioni del gas,
- Da porte, finestre, aperture di aerazione permanente del locale centrale termica.

## **8. RISCHIO ELETTROCUZIONE**

Ogni dipendente é tenuto a:

- informarsi e documentarsi sul modo d'uso corretto e sicuro di ogni apparecchiatura utilizzata,
- rispettare le istruzioni d'uso riportate nell'apposito libretto,
- verificare l'integrità delle apparecchiature elettriche prima del loro utilizzo; in particolare controllare l'integrità delle spine, dei conduttori di allacciamento, dei dispositivi o involucri di

protezione,

- segnalare al proprio superiore ogni malfunzionamento o condizioni di rischio (isolante deteriorato, componenti danneggiati, surriscaldamenti, ...).

Le apparecchiature elettriche devono, preferibilmente, essere collegate direttamente alla presa della corrente.

E' vietato collegare in "serie" prese multiple portatili (ciabatte).

Dopo l'utilizzo le apparecchiature devono essere disalimentate tramite l'apposito interruttore o il distacco dalla presa.

- Disinserire le spine afferrandone l'involucro esterno (non il cavo).
- Non lasciare incustodite apparecchiature elettriche di tipo mobile o portatile collegate all'impianto elettrico.
- Eventuali prolunghe devono essere rimosse immediatamente dopo l'uso; non devono comunque essere di ostacolo al passaggio.
- Utilizzare solo spine idonee al tipo di prese installate; se necessario utilizzare idonei adattatori.
- Non lasciare portalampane privi di lampada.
- Non compiere interventi di riparazione o modifica su apparecchiature elettriche.
- Non installare impianti elettrici improvvisati.
- Non toccare componenti o apparecchiature elettriche con le mani bagnate.
- Non usare macchine o impianti specifici senza l'autorizzazione.
- Tutte le linee e le apparecchiature devono essere considerate sotto tensione, fino ad accertamento del contrario.
- Non usare acqua per spegnere un incendio su linee o apparecchiature elettriche.
- Interrompere la corrente elettrica prima di soccorrere una persona folgorata; spostarla dalla sorgente elettrica con oggetti di legno.

## **9. RISCHIO EMERGENZA GENERICO**

- I docenti della classe sono responsabili dell'incolumità degli alunni in tutti i contesti scolastici di didattica, paradidattica, attività extra curricolari, purchè previste e autorizzate
- In assenza di indicazioni precise o in situazioni di emergenza non preventivate nell'elenco del presente Regolamento i docenti si adoperano affinché gli alunni vengano protetti e la loro sicurezza garantita

## **10. LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

Il personale é tenuto ad avvicinare l'attività, in modo da evitare di operare su videoterminale per periodi superiori a quattro ore giornaliere e venti ore settimanali.

L'attività deve essere svolta attenendosi alle indicazioni illustrate durante i corsi di aggiornamento e/o nei materiali informativi.

## **11. MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI**

In caso di sollevamento trasporto o spostamento del carico:

- flettere le ginocchia e non la schiena
- mantenere il carico quanto più possibile vicino al corpo
- evitare i movimenti bruschi o strappi
- assicurarsi che la presa sia comoda e agevole
- effettuare le operazioni, se necessario, in più persone
- evitare le rotazioni del tronco, ma effettuare lo spostamento di tutto il corpo

Evitare il sollevamento o il trasporto di materiale:

- con peso significativo;
- ingombrante o difficile da afferrare;
- in equilibrio instabile;
- che per essere maneggiato deve essere tenuto distante dal tronco,
- che comporti una torsione del tronco;
- in condizioni che comportano rischi di inciampo o di scivolamento a causa di pavimenti non piani.

In caso di sistemazione di carichi su piani o scaffalature alte:

- Evitare di compiere i movimenti che facciano inarcare troppo la schiena.
- Qualora non si arrivi comodamente al ripiano, utilizzare una scala idonea.

## **12. TUTELA DELLE LAVORATRICI MADRI**

Al fine di consentire l'attivazione delle procedure contemplate dalla normativa é necessario che le lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento informino il datore di lavoro (dirigente scolastico) della loro situazione, mediante esibizione di certificazione medica.

A seguito di tale comunicazione, qualora ne ricorrano le condizioni, il datore di lavoro adotterà i provvedimenti prescritti dal D.Lgs. n. 151 del 26/3/2001 (Testo unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità e della paternità) e normativa integrativa e successiva;

In particolare:

- verranno adottate misure per evitare l'esposizione ad agenti fisici, chimici o biologici, anche modificando le condizioni o l'orario di lavoro;
- qualora le modificazioni di condizioni o di orario non siano possibili, verrà inviata apposita comunicazione all'Ufficio provinciale del lavoro.

Si consiglia inoltre di consegnare copia di eventuali certificati di protezione/vaccinazione da rischio biologico.

## **13. ATTIVITÀ DIDATTICHE**

I docenti avranno cura di predisporre attività educativo-didattiche coerenti con la tutela dell'incolumità fisica degli studenti, evitando e prevenendo qualsiasi situazione di pericolo/rischio proveniente dall'attività medesima e da attrezzature, strumentazioni o materiali.

Ogni docente deve accertarsi che la sistemazione dei banchi e dei tavoli in ogni locale sia tale da non ostacolare l'esodo veloce.



## **14. ATTIVITÀ DI LABORATORIO (anche in progetti temporanei)**

I responsabili di laboratorio devono eseguire almeno una volta al mese le verifiche delle attrezzature di laboratorio; devono in particolare:

- verificare la loro integrità,
- verificare l'efficienza di eventuali dispositivi di sicurezza, protezione e segnalazione.
- verificare l'integrità dei conduttori di alimentazione delle apparecchiature,
- eseguire gli accertamenti indicati nelle apposite libretto-istruzioni dell'apparecchiatura.

Prima dell'inizio di esercitazioni che presentano rischi specifici (es. utilizzo di apparecchiature elettromeccaniche con conseguente rischio di elettrocuzione) l'insegnante informerà gli allievi sulle misure specifiche di prevenzione e di protezione da adottare durante le esercitazioni.

Prima di dare tensione agli impianti didattici l'insegnante dovrà verificare che non siano presenti condizioni che possano causare incendi o infortuni dovuti a contatti diretti e indiretti.

L'utilizzo di apparecchi elettrici da parte degli studenti è consentito solo sotto sorveglianza "diretta e continua" da parte dell'insegnante o dell'assistente.

Non è consentito utilizzare prodotti, materiali, attrezzature o apparecchiature che non siano forniti dall'Istituto; eventuali deroghe potranno essere autorizzate solo dal Dirigente scolastico.

## **15. ENTRATA ED USCITA ALLIEVI**

- Gli allievi sono tenuti a presentarsi puntualmente alle lezioni e possono entrare nell'Istituto solo dopo il suono della campana.
- Gli alunni devono raggiungere senza correre il locale scolastico in cui devono svolgere la loro attività; in attesa dell'arrivo dell'insegnante eventualmente non ancora in aula devono mantenere un comportamento corretto e responsabile e prepararsi all'attività didattica. Lo stesso comportamento va tenuto durante i cambi d'ora ed in occasione di eventi particolari
- La vigilanza sugli alunni è assicurata dall'insegnante e dei collaboratori scolastici nei cinque minuti prima del suono della campana di inizio lezione.
- Al termine delle lezioni e solo dopo il suono della campanella, gli allievi usciranno dall' aula con ordine e senza precipitazione, sotto la vigilanza del proprio insegnante. Il docente è responsabile degli alunni all'interno dell'edificio scolastico (anche il cortile).
- Durante l'intervallo le aule possono restare vuote, con una finestra aperta e la porta chiusa; gli studenti possono accedere ai cortili, accompagnati dagli insegnanti.
- I cancelli della scuola devono stare chiusi durante tutto il periodo di permanenza degli alunni a scuola. Sarà cura del personale collaboratore scolastico vigilare sull'osservanza della regola.

- Durante l'intervallo è fatto divieto assoluto di uscire dal perimetro della scuola.
- In caso di indisposizione, l'alunno sarà accompagnato dal personale ausiliario, con il registro, in segreteria. Potrà lasciare l'Istituto solo se accompagnato da un genitore e/o tutore legale/delegato.

## 16. NORME DI COMPORTAMENTO

- Al suono della campana** di inizio lezione o di ripresa dopo la pausa gli allievi accompagnati dai docenti devono trovarsi nell'aula con tutti i libri e i sussidi scolastici necessari.
- Si accede nei laboratori solo in presenza dell'insegnante e con **abbigliamento che non costituisca pericolo** per la propria e l'altrui incolumità, in relazione alla natura delle operazioni da svolgere (art. 378 del D.P.R. 547/55).
- Nei laboratori gli studenti devono osservare le norme richiamate e/o illustrate all'inizio e durante l'anno scolastico dai Docenti preposti.
- Durante l'ora di lezione l'alunno deve restare nell'aula al proprio posto e tale obbligo sussiste anche in assenza degli insegnanti. Per breve tempo, e uno alla volta, si potrà uscire solo se l'insegnante è presente e concede l'autorizzazione.

Gli studenti dovranno inoltre:

- Comportarsi con gentilezza e correttezza con tutto il personale della scuola.
- Mantenere un comportamento corretto durante le lezioni e prestare la massima attenzione; volendo chiedere spiegazioni all'insegnante, devono alzare la mano ed attendere l'autorizzazione a parlare.
- Alzarsi in piedi all'entrata e all'uscita dall'aula dell'insegnante o di altri funzionari scolastici nonché di qualunque altra persona, estranea alla scuola, in visita alla classe e quando vengano interrogati od autorizzati a parlare.
- Non correre, schiamazzare, giocare, spingere, fare scherzi pericolosi per sé e per gli altri durante gli spostamenti da un luogo all'altro dell'Istituto o durante le pause di lezione, non usare espressioni volgari e non bestemmare; in particolare si impegnerà a lasciare in ordine lavandini ed eviterà di bagnare il pavimento che, se sdruciolevole, diventa occasione di infortuni.
- Non trattenersi, durante la ricreazione, nelle aule e nei locali ove è sempre vietato consumare cibi e bevande: queste salvo che al proprio banco.
- Non servirsi dell'ascensore.
- Servirsi delle porte e scale di sicurezza solo in caso di evidente pericolo e accompagnati dal personale preposto. Gli accessi a detti vani devono essere tenuti sgombri.
- Osservare la normativa relativa al comportamento da tenersi in caso di emergenza.
- Deporre i rifiuti nei contenitori predisposti per la raccolta differenziata.
- Non sedersi sui mobiletti scaldanti e non intervenire sui termostati dei medesimi.
- Non entrare nelle sale non destinate all'attività didattica.

Poiché la scuola e tutte le attrezzature in essa esistenti sono beni della comunità messi a loro disposizione, tutti i docenti, i non docenti e gli allievi sono tenuti a curarne la buona conservazione e l'efficienza. In particolare:

- o) Gli allievi devono avere la massima cura nell'uso degli arredi, degli strumenti, e sono tenuti a segnalare immediatamente all'insegnante presente nel locale in cui stanno svolgendo l'attività didattica i danni e le rotture rilevati. Non osservando tale normativa l'allievo o gli allievi che per ultimi hanno operato nell'aula o laboratorio in cui viene rilevato il danno sono ritenuti responsabili e devono risarcire il danno arrecato.
- p) i Docenti dovranno porre la massima attenzione affinché gli arredi, gli strumenti usati durante lo svolgimento dell'attività didattica vengano utilizzati per il fine cui sono destinati. Durante l'intervallo i Docenti di turno hanno l'obbligo di vigilare sul comportamento degli alunni in modo da evitare che si arrechi pregiudizio alle persone e alle cose. I danni da essi riscontrati, o ad essi segnalati, nelle aule o nei laboratori, vanno comunicati immediatamente per iscritto alla Direzione.
- q) I non docenti che nello svolgimento delle loro mansioni dovessero rilevare danni o rotture nei vari locali scolastici in cui operano, devono segnalare immediatamente per iscritto quanto rilevato alla Direzione.

L'accesso alle palestre è consentito solo a chi porta scarpette da ginnastica e abbigliamento idoneo all'attività da svolgere.

Gli allievi negli spogliatoi possono sostare per il tempo strettamente necessario a cambiarsi.

Coloro che non partecipano alle lezioni di educazione motoria restano sotto la vigilanza didattica dell'insegnante.